



Slik bruker du KLPs arbeidsmiljøspå

Arbeidsmiljøspåen kan brukes til å sette i gang diskusjon om sentrale elementer i et helsefremmende arbeidsmiljø. Enten ved at dere bruker den to og to, eller i grupper. La gjerne spåen ligge fremme på arbeidsplassen din. På denne måten kan den bidra til diskusjon om fremmende arbeidsmiljøfaktorer i hverdagen.

Bretteveiledning:

1. Legg spåen med baksiden opp
2. Brett de fire hjørnene inn mot midten slik at de møtes
3. Snu spåen så de åtte spørsmålene er synlige
4. Brett de fire hjørnene inn mot midten igjen
5. Brett nå spåen på midten slik at den blir et lite rektangel
6. Stikk fingrene inn i de fire lommene på spåen
7. Du er nå klar til å bruke spåen

Spilleveiledning:

1. Hold spåen lukket så man bare kan se de fire store fargede feltene
2. Be en kollega om å velge en farge
3. Spå nå antallet av bokstaver i fargen
4. Be deretter din kollega om å velge et av ordene inne i spåen
5. Spå igjen tilsvarende antall bokstaver i ordet (gjenta så mange ganger du ønsker)
6. Be nå kollegaen din om å velge et ord – for siste gang
7. Se på baksiden av det valgte ordet og still spørsmålet